

Chefs, Kollegen und andere, die extrem nerven...

Es gibt Menschen um dich, die dich extrem nerven?
Sie machen dir regelrecht das Leben schwer?

Finde einen entspannten Umgang!

Nutze die Gelegenheit des Workshops.
Gewinne Erkenntnisse und entwickle Strategien.
Stärke deine Position und steigere deine Energie.



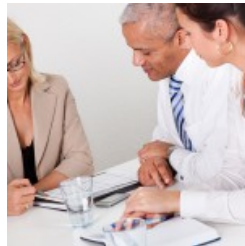
Ziel des Workshops

Wir sehen uns gemeinsam an, wer welche Haltung einnimmt. Wie sich diese gegenseitig beeinflussen und was du für dich tun kannst, damit dir deine Energie nicht weiter abhanden kommt.

Durch das Wissen was da „eigentlich“ vor sich geht, wer, wie und aus welcher Motivation heraus handelt, bekommst du die Möglichkeit, positiv Einfluss zu nehmen.

Wir stärken deine Autonomie im Handeln.

Entspannten Umgang finden.



Inhalt des Workshops

Schlechte Stimmung unter Menschen kann extrem belastend sein, sogar bis hin zur Verzweiflung führen.

Das muss nicht sein, tu etwas für dich!

Im Workshop erlernst du eine Sofort-Hilfe-Technik, die deinen Stresslevel just im Moment des „genervt seins“ senken kann.

Du bekommst Rüstzeug an die Hand mit dem du analysieren kannst, wodurch das Problem entsteht und was du für dich tun kannst.

Strategien entwickeln.



Termin des Workshops

Ort:
Friedberg Hessen

Datum & Zeit:
Samstag, 29. Juli 2017
10 – 17 Uhr

Kosten:
150 EUR inkl. USt

Teilnehmer:
max. 6 Personen
Frauen und Männer geeignet

Anmeldung:
bis 30. Juni 2017

Für Mehr, schreibe an:
info@What-about-Coaching.de